**Hoe word je een betere piloot van je emotionele systeem**

In de huisartsenpraktijk communiceer je met patiënten, maar ook met collega’s, stagiaires, zorgverzekeraars, andere zorginstellingen én met jezelf. Er wordt een beroep gedaan op je betrokkenheid, verantwoordelijkheidsgevoel, flexibiliteit, beschikbaarheid en rechtvaardigheid.

We kunnen in het algemeen stellen dat dit sociale domein niet geheel vrij is van allerlei persoonlijke worstelingen. Dat goed beschouwd deze persoonlijke worstelingen te herleiden zijn tot worstelingen met je eigen emoties. Wat zijn eigenlijk emoties? Wat bepaalt precies welke emotie je krijgt op welk moment. Is het mogelijk om geen last te hebben van je emoties. Het antwoord daarop is ja!

In deze workshop leg ik uit hoe je in staat zal zijn om in je eigen helikopter te stappen en de structuur en het landschap van zijn eigen functioneren, de anatomie van de menselijke neurologie en emoties te zien.
Hoe je dit kan versterken en vrij kan maken in zowel intra- als inter-persoonlijk contact.

**COMPETENTIES**
Communicatie
 **DATA**
Dinsdag 25 juni 2019

**TIJD**
Van 17.30 tot 18.00 uur  Ontvangst met warme maaltijd.
Van 18.00 tot 21.00 uur  Programma.